

Cécile Ravanel  
et Alizée Baron  
n'ont pas froid aux yeux

François Bailly-Maître  
veut en gagner une...

### ESSAIS

YETI SB4.5C  
SOLID Magix X11  
SANTA CRUZ Bronson CC  
COMMENÇAL Meta AM V4 Race  
RITCHEY Timberwolf  
Transmission SHIMANO XT



### CUSTOM

2 vélos au top pour la Cape Epic

### VINTAGE

Il y a 25 ans... Les premiers VTT suspendus :  
Boulder Defiant, Cannondale EST et OffRoad Proflex

L 17089 - 285 - F: 6,50 € - RD



STRATÉGIE :  
Ils brillent par leur absence...  
ESSAI : Giant Dirt-E.

**Wattbiking**  
LE RENDEZ-VOUS MENSUEL DU VTT ÉLECTRIQUE



# BAUME des titans

TEXTE & PHOTOS > ETIENNE PLOUZE

## Rouge & Blanc

Chez Vélo Vert, nous ne sommes pas très friands des tests de produits énergétiques ou énergisants, des crèmes et produits en tous genres voués à optimiser la récupération, à dynamiser, etc... Rien de critique en soi, mais leurs effets réels sont souvent très relatifs et, en tout cas, bien difficiles à mettre en évidence objectivement. Pourtant, nous avons essayé pendant plusieurs mois les sticks de Baume des titans de chez Bimont, le rouge et le blanc, pour voir si ces célèbres baumes censés soulager les douleurs musculaires tiennent leurs promesses. Voici nos constats :

### Baume des Titans Rouge

On constate d'abord que la présentation sous forme de stick permet une utilisation plus pratique et plus économique qu'un pot. On précise toutefois que ce baume ne s'utilise pas au massage, mais en friction. Il faut également bien se laver les mains après application et éviter de se frotter les yeux. Le baume rouge décontracte assez bien les muscles des lombaires et son action chauffante est efficace et agréable. Il peut donc être salvateur pour qui a tendance à se contracter facilement au niveau des reins au pédalage. Il peut également servir pour la préparation musculaire avant l'effort, mais nous n'avons pas retenu d'effet tangible. L'odeur très camphrée peut indisposer certaines personnes, pas nous. Ses effets nous sont apparus assez discrets dans l'ensemble.

### Baume des Titans Blanc

Comme le Rouge, il se frictionne plus qu'il ne se masse. C'est à notre avis le plus utile des deux.

Son action chaud/froid est sensible et surprenante, surtout qu'à la différence d'autres produits de ce type, il n'utilise pas d'alcool. Testé sur des maux de tête (sinusite) et des douleurs cervicales, il a fait preuve d'une réelle efficacité par ses vertus apaisantes. Comme toujours, si les symptômes perdurent, mieux vaut consulter son médecin. Encore une fois, il faut faire attention lors de l'application sur les tempes ou sur le front, car il faut absolument éviter que le baume n'entre en contact avec les yeux. ■



+ STICK PRATIQUE

- RAS

€ 9 €

VERDVERT 20 GR (chaque stick)

# Chaussures

## SPECIALIZED S-Works XC

TEXTE & PHOTOS > S. CORRADINI

Si la marque américaine Specialized est surtout reconnue pour la qualité de ses vélos et celle des composants qui sont montés dessus, elle jouit également d'une aura enviable en ce qui concerne l'équipement du pilote. Casques et chaussures équipent parmi les meilleures équipes sur le circuit international de cyclisme sur route, mais

les vététistes peuvent bénéficier aussi de ce savoir-faire, qui mêle design, technologies innovantes et fabrication soignée. Nous avons mis à l'épreuve durant plusieurs mois intensifs le fleuron des chaussures VTT de la firme : les S-Works XC. Avec six heures de vélo en moyenne par jour, la Cape Epic 2015 nous a permis de faire plus que connaissance et ce sont des milliers de kilomètres supplémentaires qui sont venus depuis sceller notre couple.

Côté fiche technique, ces S-Works sont flatteuses. Semelle en carbone, triple serrage dont deux molettes Boa sur le cou-de-pied et une bride velcro pour ajuster le bout, semelle intérieure ergonomique «Body Geometry», matériaux au top, rien ne manque à ces chaussures mais nous ne nous attardons pas sur ces atouts statiques pour parler de ce que nous avons constaté sur le terrain.

Au premier abord, ce qui frappe c'est la légèreté. Dans un second temps, on s'aperçoit vite que la rigidité est aussi au rendez-vous. Parfait pour un pédalage en puissance. Le serrage procuré par les deux Boa est bien diffusé sur l'ensemble de la tige, ce qui évite les points de compression douloureux à la longue. On n'a pas l'impression d'être dans un chaussant étriqué trop rigide et du coup, les S-Works se révèlent confortables. Du moins

au départ. Après quelques heures de roulage, surtout avec la répétition jour après jour, nous avons senti une douleur naître sur le ligament devant la maléole interne (annulaire antérieur du tarse). A l'évidence, le chaussant monte un peu haut pour les pilotes ayant le pied fin. Sur les conseils de Specialized, nous n'avons donc pas hésité à couper légèrement le haut de la languette de recouvrement trop proéminente pour notre «45 fillette». Dès lors,

les S-works se sont révélées excellentes, sans hésitation parmi les meilleures chaussures de VTT que nous ayons eu à tester. Rigides et précises sans être inconfortables, elle se révèlent également résistantes à l'usure puisqu'elles restent très présentes après une année de mauvais traitements. Que demander de plus ? Un tarif rendant plus accessible la technologie et les qualités de ces escarpins de compétition. ■

Contact :

[www.specialized.com/fr/fr/home](http://www.specialized.com/fr/fr/home)

+ LÉGÈRETÉ, RIGIDITÉ, CONFORT

- PRIX ELITISTE

€ 350 €

VERDVERT 680 GR

(en taille 45)

