

# Rhumatismes : un remède chinois pour libérer les méridiens

*La médecine classique ne parvient pas à expliquer pourquoi certains rhumatismes semblent se déplacer dans le corps ou encore pourquoi certains sont aggravés par le froid et d'autres par le chaud. Pour la médecine chinoise, qui les analyse en termes de flux énergétiques, cette diversité n'a rien d'étonnant.*

**E**n médecine allopathique, tous les rhumatismes se valent. Pourtant, tous ceux qui en souffrent savent qu'il existe différentes formes de rhumatismes : douleurs plus ou moins importantes, variations et déplacements de celles-ci, sensibilités diverses aux changements de saisons, au chaud ou au froid. Seule l'approche de la médecine chinoise tient compte de cette diversité des rhumatismes (appelés « bi »). Elle prend en compte le trajet des méridiens qui parcourent l'ensemble du corps, mais également les différentes natures de rhumatismes, divisées en trois principales catégories : les « bi » vent/froid, les « bi » vent/humidité et les « bi » vent/chaud.

## La notion de « vent »

Le vent en médecine chinoise est synonyme de mouvement, de déplacement, de circulation. Il permet à chaque type de « bi » de se déplacer dans le corps autant en surface qu'en profondeur.

Il est donc normal pour la médecine chinoise de considérer qu'une douleur de type rhumatismale peut se déplacer le long du trajet d'un méridien ou encore sauter d'un méridien à un autre en passant par les couples de méridiens (foie/vésicule biliaire ; rein/vessie ; rate/estomac ; poumon/côlon ; cœur/intestin grêle ; maître du cœur/triple réchauffeur) dont les trajets bilatéraux se répondent. Ainsi, une douleur peut partir de la base de la nuque (méridien de la vésicule biliaire) pour réapparaître à la face interne du genou (méridien du foie). En médecine allopathique, cette notion de déplacement est inconcevable.

Le principe de traitement sera de :

- « désobstruer » les méridiens,
- de calmer les douleurs,
- de chasser le « vent » (humidité, froid ou chaud),

## Les trois types de rhumatismes

### Vent/froid

La douleur est plus aiguë, plus intense, plus présente en période de froid. Les zones douloureuses sont plutôt froides au toucher. La douleur arrive vite, repart vite et bloque les mouvements. Elle est soulagée par le chaud.

### Vent/humidité

Rhumatisme plus sournois, profond et « lourd », avec des œdèmes aggravés par temps humide et soulagés par temps sec. Souvent situé vers le bas du corps, il est persistant, mais plus in-

tense au printemps ou en automne. Les mouvements sont ralentis.

### Vent/chaud

Rhumatisme plus sensible à la chaleur. La zone touchée est souvent chaude. La douleur, cuisante, est accentuée par le mouvement et soulagée par le froid. Ce rhumatisme est plus étendu et intense que le vent froid.

Ces différents types de rhumatismes se cumulent rarement. L'humidité peut toutefois se combiner avec le chaud ou le froid.

- de tonifier l'énergie du rein qui, en médecine chinoise, « gouverne les os » et a donc une grande implication dans tous les types de rhumatismes.

## Traitement

### Au niveau alimentaire

- Éviter les laitages de tous types.
- Pour le froid : éviter les aliments de nature froide (légumes, crudités).
- Pour le chaud : éviter les aliments de nature chaude (alcool, condiments, épices...).
- Pour l'humidité : éviter les aliments de nature humide (surtout crudités et laitages).

### Un produit

Les praticiens chinois prescrivent en

général des traitements spécifiques qui tiennent compte du type de « vent » et du couple de méridiens concernés. Ces traitements nécessitent une consultation et une prescription adaptée à chaque patient et ne peuvent être conseillés ici. Il existe toutefois un remède à large spectre à base de plantes chinoises qui permet de traiter la plupart des situations et qui est vendu en France sous le nom de **Rhumacalm**. Il sera efficace sur les douleurs rhumatismales de types arthrite, arthrose, périarthrite... Prendre 4 à 6 gélules par jour selon l'intensité des symptômes, pendant 1 à 2 mois.

→ **Voir adresse ci-dessous**

## Nos adresses

**Fiche thérapeutique, p. 3**  
• **Qantaphylle, Quantaflore**  
Laboratoires Phytoquant  
Vente par correspondance  
au 0 800 919 013.

**Avantage abonnés 10 % de réduction**

• **Aroma nutriment n° 1,**  
• **Oaky**  
Aromalia  
Tél. : 02 99 800 016.

**Avantage abonnés 5 % de réduction**

**Dossier, p. 4-5**  
• **Chlorella**

**Avantage abonnés**

Remise accordée aux abonnés, consultez les p. 4 et 5 du « Carnet d'adresses de Pratiques de Santé ».

Environ 30 € pour  
250 comprimés à 500 mg.  
En boutiques bio.

• **Modifilan**  
90 gélules : 40 €  
+ 7 € de port.  
Effinat SA  
BP 26 Rixensart 2  
1330 Rixensart - Belgique  
N° vert : 00800 2025 2025.

**Avantage abonnés 10 % de réduction**

**Courrier, p. 7**  
Aromalia (voir ci-contre).

### Boîte à outils, p. 8

• **Rhumacalm**  
100 gélules dosées à 400 mg :  
49 € + port.  
Clinicasie  
Outeiro 20 Bugallido  
(La Coruña)  
E-15895 Santiago-de-  
Compostella - Espagne  
Tél. : 00 34 981 89 19 13

Site : [www.orient-bimont.com](http://www.orient-bimont.com)

**Avantage abonnés 10 % de réduction**