

Racines

VIVRE ENTRE SÈVRE ET LOIRE

Avril 2015 - N° 266 - 3,90 €

www.magazine-racines.fr

Quand le divorce
bouscule la famille

**"JACQUES BREL
a changé
ma vie"**

DESTINATION
NATURE AUX
CANARIES

Fraises : sélection
des meilleures
variétés

**HENRY, LE CYCLISTE
DEVENU CLOWN**



✓ AGENDA

Paroles libres. Le 11 avril a lieu la journée mondiale de la maladie de Parkinson. Le Clic Entour'âge a organisé des ateliers d'écriture avec des personnes atteintes et leurs proches et animés par une professionnelle, Fabienne Martineau. Il en résulte un texte aux expressions fortes : *"Quand on me demande comment ça va, je fais l'inventaire de mes symptômes ! C'est ce qui fait le charme de cette maladie, on ne sait jamais comment on va être."*
À LIRE EN INTÉGRALITÉ SUR WWW.MAGAZINE-RACINES.FR.

À La Roche-sur-Yon, le Clic Entour'âge organise mercredi 8 avril, de 10 h à 12 h, un groupe d'échanges sur la maladie de Parkinson, pour les personnes malades et pour leurs proches. Cette rencontre se renouvellera les mercredis 6 mai et 10 juin. À la maison de quartier du Val-d'Ornay, (La Généraudière). CONTACT ET INSCRIPTIONS AU 02 51 24 69 81.

Le Clic du Littoral tiendra son assemblée générale mardi 28 avril à La Chapelle-Achard à 16 h 30, à la salle communale, au lieu-dit La Belle Eugénie. RENSEIGNEMENTS AU 02 51 21 49 10.

Le concert Mille Chœurs pour un regard aura lieu dimanche 12 avril à Mormaison, avec les deux chorales les Compagnons des Trois clochers et L'écho de la Boulogne, et de Christine Hélya, auteur compositeur et interprète. À 15 h, à la salle polyvalente, rue des Nouettes. ENTRÉE GRATUITE.

Magnifique essence

Essence magnifica de Sanoflore est une huile sèche purifiante bio, à utiliser en soin de jour ou en soin de nuit. **Neuf huiles essentielles** le composent : la sarriette des montagnes, le thym thymol, l'origan vert, la cataire citronnée, la mélisse officinale, le lemongrass, le romarin à cinéol, la citronnelle de Ceylan, le clou de girofle. Le résultat ? Une essence à la texture douce et généreuse pour une peau pure et lumineuse, mais sans brillance. **En pharmacie, parapharmacie et en magasins bio. 35 € (les 30 ml).**



Titanesques !



Les baumes des titans : avec un nom pareil, on sent la puissance et l'efficacité de ces deux soins, mis au point par les Laboratoires Bimont. Version blanche, inspirée du baume du tigre chinois, sa force glaciale relance la circulation sanguine et lutte **contre les coups de froid et les sinusites**. Version rouge, il contient du sang du dragon (plante qui agit sur les muscles et les tendons). On l'utilise contre la fatigue musculaire : son action chauffante décongestionne ou débloque les zones affaiblies et stimule les reins. **En magasins bio, pharmacies et parapharmacies. Prix : 9 € (le stick de 20 g).**

Senteur de figuier

La nouvelle eau de parfum pour femme de **Roger & Gallet**, c'est à la fois la fraîcheur et la gourmandise. "Fleur de figuier" concentre des notes de mandarine et de figue, une touche vive de baies de rose, adoucie d'une pointe de bois de violette et de patchouli. Et en plus le flacon est gracieux ! **En pharmacie, parfumeries et grands magasins. Prix conseillé : 52 € (50 ml).**

LIVRE BEAUTÉ

Beaux pieds, jolies mains



Savez-vous lire dans vos ongles ? Une manucure professionnelle le peut ! Elle saura identifier un problème rien qu'en regardant un ongle de doigt. Dans son dernier ouvrage sur la manucure et la pédicure, Rosie Watson consacre d'entrée un chapitre aux troubles et aux maladies des ongles. Ensuite, elle rappelle qu'avoir de beaux ongles ne s'improvise pas : ronds ou carrés, french manucure, gommage des mains ou pose de faux ongles n'auront bientôt plus de secret pour vous grâce à cet ouvrage !

☞ *Manucure & pédicure*, de Rosie Watson aux éditions Larousse. 160 pages. 9,90 €.