

2016 /
Août - Septembre

FITNESS-CHALLENGES.COM

FITNESS CHALLENGES

LE MAGAZINE PROFESSIONNEL DES ACTEURS DU MARCHÉ FORME, SANTÉ, BIEN-ÊTRE



MANAGEMENT / Comment développer le personal training dans un club ?

DESIGN THINKING / Pourquoi et comment repenser le fitness français ?

PHÉNOMÈNE / Boutique gym : l'Océan Bleu qui vient

FITWAY

quand le fitness emprunte
une nouvelle voie

SPARTAN RACE CONSTRUISEZ VOTRE ÉQUIPE !

8 octobre 2016 - SPARTAN RACE CIRCUIT PAUL RICARD SPRINT

Courez avec vos amis et vos adhérents ! C'est probablement la plus extraordinaire expérience et la plus amusante que vous n'aurez jamais faite !

Résultats par équipe : le temps par équipe est directement pris à partir de l'arrivée du 5^e coureur.

Les membres de l'équipe ne sont pas obligés de partir dans la même vague. Ceci n'est pas obligatoire, cependant afin de vivre une expérience plus forte, nous vous conseillons de favoriser le départ dans la même vague. Une équipe peut être composée d'hommes ou de femmes, mais il n'y a pas de classements séparés par sexe. La chose la plus importante pour le classement est l'arrivée du 5^e membre de l'équipe. C'est lui qui déterminera le temps final de votre équipe. Courez ensemble et dépassez vos limites ensemble afin d'obtenir le meilleur temps possible.

La meilleure équipe de chaque format est récompensée par une réduction de 30 % sur une prochaine course pour chaque membre de l'équipe.

Inscription sur spartanrace.fr

UNDERARMOUR - LA CHAUSSURE INTELLIGENTE SPEEDFORM GEMINI 2

Under Armour lance une chaussure à la pointe de la technologie offrant une expérience de running autonome. Elle permet aux athlètes de courir sans appareil, tandis que la chaussure récolte et stocke des données telles que le temps, la date, les écarts et la distance. Pas d'inquiétude de batterie et même un rappel lorsque la chaussure a parcouru 400 kilomètres. Chaque run, chaque enjambée, chaque seconde comptent...

underarmour.fr



BIMONT - LE BAUME DES TITANS BIO DES SPORTIFS

Ce baume polyvalent et certifié bio est l'allié idéal de tous les sportifs pour préparer le corps et le soulager après l'effort. La formule gagnante : macérât huileux d'arnica bio, synergie d'huiles essentielles bio, menthol. Il est conseillé en cas de fatigue musculaire, faiblesse du bas du dos, faiblesse énergétique du rein. Et pour la préparation musculaire avant effort.

laboratoiresbimont.fr

STIMIUM - LE NOUVEAU RÉFLEXE SANTÉ POUR LES SPORTIFS

MC3, premier produit de la nouvelle gamme **Stimium** se positionne comme correcteur métabolique pour la récupération et la gestion de la fatigue chez les sportifs. L'objectif pour Stimium étant de se positionner clairement dans l'amélioration de la santé du sportif et d'être reconnue comme la marque référente dans ce nouveau secteur du « sport santé ». Avec MC3 de Stimium, anticipez, restaurez, répartissez...

stimium.com



BODYTALK - LAISSE TON CORPS S'EXPRIMER

BodyTalk est prêt pour la rentrée avec ses nombreuses collections, Art, Crystals, Fashion Forces, Marble, et True Art, qui mettent du piment dans la vie des femmes. Des collections aussi féminines que confortables et, bien sûr, sportives.

bodytalk.com



SUN FORM IMPLANTE SA 12^e SALLE DE SPORT À GAILLAC (TARN)

Sun Form renforce sa présence dans le Sud-Ouest et ouvre un nouvel espace dédié à la remise en forme à Gaillac le 13 juillet 2016. Ce sont Nicolas Pascal et Christophe Lagoutte, les deux partenaires du club de l'Union, près de Toulouse qui géreront ce nouveau club.

sun-form.fr

COMPLEX - LE PARFAIT MAINTIEN ROTULIEN

L'orthèse de genou **Webtech Patella** maintient l'alignement normal de la rotule, réduit les contraintes mécaniques sur cette dernière et assiste un bon verrouillage du genou. Le silicone extensible aide à absorber les chocs et à redistribuer la pression hors des zones douloureuses. Elle apaisera vos douleurs sans même que vous vous en aperceviez...

complexstore.com