

**L4-6**

# BEI XIE FEN QING YIN

BOISSON DE DIOSCOREA POUR SEPARER LE CLAIR DU TROUBLE  
(Source: *Dan Xi Xin Fa*)

草薺分清飲

BEI XIE	Rh Dioscoreae hypoglaucae	31,00%	YI ZHI REN	Fructus Alpiniae Oxyphyllae	23,00%
WU YAO	Rd Linderæ Strychnifoliae	23,00	SHI CHANG PU	Rhizoma Acori Graminei	23,00

## Analyse de la composition

**BEI XIE:** Empereur. Amer et neutre. Méridiens destinataires: Foie, Estomac et Vessie.

*Draine l'Humidité trouble accumulée dans la Vessie.*

**YI ZHI REN:** Ministre. Piquant et tiède. Méridiens destinataires: Rate et Estomac.

*Tiédit le Yang des Reins, réduisant les urines trop abondantes.*

**WU YAO:** Assistant. Piquant et tiède. Méridiens destinataires: Rate, Estomac, Rein et Vessie.

*Tiédit les Reins et mobilise le Qi, favorisant la transformation de l'eau.*

**SHI CHANG PU:** Assistant. Piquant et tiède. Méridiens destinataires: Coeur, Estomac et Foie.

*Transforme et élimine l'Humidité trouble et le Froid de la Vessie.*

## Actions

- **Tiédit les Reins.**
- **Draine l'Humidité trouble.**
- **Sépare le "clair" du "trouble".**

## Indications et symptômes

- **Urines troubles (*Gao Lin*) dues à un Vide de Qi des Reins avec Froid.**
- Prostatite chronique.
- Gonorrhée.
- **Urines fréquentes, laiteuses ou grasses.**
- Langue pâle, enduit blanc.
- Pouls Chen (profond), Chi (lent) et Ruo (faible).

## Présentation et posologie

**DECOCTION:** 40 g par litre. Réduction à 40 cl.  
*Absorber en 3 ou 4 fois par jour.*

## Contre-indications

- Urines troubles dues à l'accumulation d'Humidité Chaleur dans la Vessie.

## Variations

- Pour renforcer l'action de la formule, ajouter 15% de FU LING et 10% de GAN CAO - (L4-6a).