

*Semen ginkgo*

YIN XING

Gingko

◆ *Ginkgo biloba* L.

▪ *Ginkgoaceae*

Lieu de production : la plupart des provinces de la Chine où cette plante est cultivée.

Période de récolte : en automne, lorsque les graines sont à maturité.

Partie employée : les graines décortiquées, séchées au soleil.

Saveur – Nature : âpre, amère et douce – neutre, légèrement toxique.

Lieu d'action : le méridien du Poumon SHOU TAI YIN.

Mode d'action : astringent – antileucorrhéique – calme l'asthme, resserre les poumons.

Indications :

● Toux et asthme avec glaires : selon le *She Sheng Fang*, *Semen ginkgo* est associé à *Ephedra sinica*, *Glycyrrhiza uralensis* dans la poudre YA ZHANG SAN. En cas d'asthme de la chaleur des glaires du Poumon, on peut ajouter *Scutellaria baicalensis*, *Morus alba* dans la décoction DING CHUAN TANG.

● Leucorrhée, urines troubles :

- leucorrhée filante et claire par vide de YUAN QI : avec *Nelumbo nucifera* et *Piper nigrum*, bouillis avec un poulet noir ;
- leucorrhée épaisse par excès de chaleur-humidité : avec *Euryale ferox*, *Phellodendron amurense* dans la décoction YI HUANG TANG ;
- urine trouble : avec *Alpinia oxyphylla* et *Dioscorea officinalis*.

Contre-indications :

- le produit frais peut provoquer des intoxications ;
- en cas de toux avec glaires épaisses, ce remède est déconseillé.

*Folium ginkgo* YIN XING YE

Les travaux récents ont montré que les feuilles de Gingko permettent d'abaisser le cholestérol ; elles sont indiquées dans l'hypertension artérielle, l'angine de poitrine, seules ou associées à *Ligusticum wallichii* et *Carthamus tinctorius*, dans les pilules YIN CHUAN PIAN, à la posologie habituelle de 3 à 6 g.