

'AGEFIL LIFE

SUPPLÉMENT DU QUOTIDIEN ÉCONOMIQUE ET FINANCIER



NUMÉRO
106
5



ENGRENAGES

Patek Philippe

SÉRIE À SUCCÈS

© PATEK



24

INTERROGATOIRE



GUY SAVOY
Rencontre



34

PISTONS



BARRÉ
Constructeur auto "à l'eau!"



36

ARCHITECTURE



BRASILIA
La grande utopie du 20^e siècle

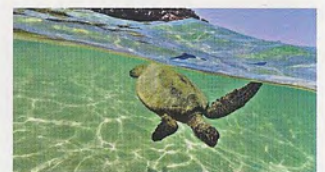


52

GRAND GARÇON



PENÉLOPE CRUZ
Fin d'éclipse



58

ÉVASION



HAWAÏ
Île était une fois



0 772235 330902 06

MONSIEUR MUSCLE

LES COSMÉTIQUES DU SPORTIF

RIEN DE TEL POUR FAIRE RÊVER CES DAMES QU'UN ATHLÈTE AU CORPS HUILÉ, SORTANT SERVIETTE SUR L'ÉPAULE DU VESTIAIRE... MAIS IL SUFFIT DE PEU POUR CASSER LE MYTHE. BRONZAGE VANILLE-FRAISE AU FORMAT SHORT DE SPORT, IRRITATIONS MAL PLACÉES DUES AU FROTTI-FROTTA DU CALEÇON PENDANT L'EFFORT OU MUSCLES ENDOLORIS QUI TRANSFORMENT L'ASPIRANT CAMILLE LACOURT EN MOLLUSQUE GEIGNARD INCAPABLE DE SE LEVER DU CANAPÉ... LA MÉDAILLE D'OR SE MÉRITE. POUR CALMER LA SURCHAUFFE APRÈS UN ENTRAÎNEMENT UN PEU COSTAUD, ÉVITER LES COUPS DE SOLEIL QUAND ON JOUE LES APPRENTIS SURFEURS OU SE PRÉMUNIR CONTRE LES ROUGEURS, QUELQUES MUST-HAVE QUE LES FUTURS CHAMPIONS NE MANQUERONT PAS DE GLISSER DANS LEUR SAC DE SPORT.

TEXTE_G. SINNASSAMY



Qui s'y frotte...

Échauffements, irritations et ampoules sont le lot des courageux que l'effort ne rebute pas. Les adeptes du running en savent quelque chose. Pour pallier le problème, Jeewin, marque française spécialisée dans la cosmétique sportive, a développé une crème anti-frottements avant effort à base de beurre de karité, aloé vera bio et centella asiatica. Appliquée avant de se lancer sur la piste, elle prépare, assouplit et protège la peau grâce à un film gras résistant à l'eau et à la transpiration.

CRÈME ANTI-FROTTLEMENTS AVANT EFFORT, JEEWIN, (75 ML, 12 FRANCS), WWW.JEEWIN.COM



Le choc des titans

Recette inspirée de la pharmacopée chinoise, le baume des titans rouge s'applique en friction sur les zones douloureuses quand vous avez à un peu forcé ou avant une séance de sport pour préparer le corps à l'exercice. À base de macérât huileux d'arnica bio, d'huiles essentielles de cajuput, clou de girofle, cannelle, eucalyptus et menthol, l'onguent chauffant stimule en profondeur l'énergie yang du rein et pénètre le méridien du foie, qui gouverne les muscles et les tendons.

BAUME DES TITANS ROUGE BIO POUR LES SPORTIFS, (20 G, 15 FRANCS), WWW.LABORATOIRESBIMONT.FR



Une douche et ça repart

Après un entraînement intensif par grosse chaleur, impossible de zapper la case ablutions à grandes eaux... pour peu que l'on souhaite rester fréquentable. La marque bio helvético-germanique Weleda signe un gel douche à l'Arnica, spécialement formulé pour les sportifs. À la fois stimulant et relaxant grâce à ses huiles essentielles de romarin et de lavande, il redonne de l'énergie au marathonien épuisé, préserve l'hydratation naturelle de la peau et donne un coup de frais après une grosse suee.

GEL DOUCHE SPORT À L'ARNICA, WELEDA (200 ML, 9,90 FRANCS), WWW.WELEDA.CH



Rouge écrevisse

Pris dans l'enthousiasme de l'effort, on a tendance à oublier le soleil qui tape, notamment lorsque la brise marine rafraîchit le véliplanchiste ou le bel éphèbe en pleine séance de jogging sur le sable. C'est pourquoi le label suisse Ultrasun propose un gel solaire protection UVA et UVB, spécialement conçu pour la pratique sportive. Transparent à absorption rapide, non gras et non collant, il s'applique en deux temps, trois mouvements et résiste à l'eau.

GEL SOLAIRE SPORTS, SPF 30, ULTRA SUN, (200 ML, 38 FRANCS), WWW.ULTRASUN.COM