

Acouphènes :

la médecine chinoise propose une autre approche

par François Lehn

Les acouphènes sont souvent négligés par les médecins, sans doute parce qu'aucun traitement allopathique ne parvient à les faire disparaître avec certitude. En médecine naturelle, plusieurs voies de recherche ont été explorées (myothérapie, amélioration de la circulation ou soins dentaires). La médecine chinoise offre une autre approche, d'ordre énergétique.

Actuellement, on recense en France près de 6 millions de personnes qui souffrent d'acouphènes et, chaque année, 200 000 nouveaux cas apparaissent ! Face à cette « épidémie », la médecine allopathique se perd en conjectures : défaut structurel de l'oreille interne, anomalies vasculaires inexplicables ou environnement sonore agressif... En médecine naturelle, on prescrit souvent avec succès des manipulations douces (myothérapie), des remèdes pour réguler la circulation sanguine ou des soins bucco-dentaires. Mais la grille d'analyse reste souvent « mécanique » et beaucoup d'acouphènes persistent, malgré tout. Or, la médecine chinoise propose une tout autre approche, d'ordre énergétique.

L'énergie du rein et du foie

En médecine traditionnelle chinoise (MTC), les acouphènes ont principalement deux origines énergétiques : le rein ou le foie.

● **Le rein** : en MTC, le rein gouverne l'oreille et un trouble de l'énergie de cet organe pourra, en conséquence, avoir une incidence sur tous les troubles auditifs mais aussi sur les vertiges. Dans le cas d'un déficit de l'énergie du rein, les acouphènes seront plutôt de nature sourde ou se manifesteront par un sifflement grave. Ces symptômes sont, dans ce cas, souvent accompagnés de fatigue générale, frilosité, transpiration nocturne, perte de mémoire, lombalgie, faiblesse des genoux, manque de concentration... Et les acouphènes sont accrus lors des périodes de surmenage intellectuel ou physique ou en cas d'angoisse trop prononcée.

● **Le foie** : au-dessus de l'oreille passe le méridien de la vésicule biliaire, elle-même liée au foie dans sa relation énergétique. Le foie régit les vaisseaux et filtre le sang. Si son énergie est bloquée, les acouphènes seront plutôt de nature aiguë, accompagnés de vertiges et de palpitations dans l'oreille. Ces symptômes seront accompagnés d'irritabilité, dépression, réveil nocturne, tension oculaire, hypertension essentielle, problème pour prendre des décisions, perte de libido ou maux de tête. Lorsque le foie est en cause, les acouphènes peuvent être déclenchés par un excès alimentaire, une colère, une contrariété ou le non-deuil d'un événement (décès, divorce, perte d'un emploi...).

La solution de la médecine chinoise

Différentes formules existent en médecine chinoise pouvant réduire, voire même faire disparaître, les acouphènes. Dans tous les cas, un traitement à base de pharmacopée chinoise nécessite une durée de 3 à 4 mois pour, d'une part, harmoniser les organes concernés, et, d'autre part, nettoyer et optimiser les méridiens touchant l'oreille.

La formule que nous présentons ici est une combinaison de plusieurs formules magistrales chinoises, entre autres *er long* et *ban xia*. Les principales plantes employées dans cette formule sont le *jubier*, la *pachyme*, l'*igname orientale*, le *plantain*, l'*acore* et la *réglisse* sélectionnées pour leurs propriétés énergétiques et non pour leurs principes actifs.

La prise est de 2 gélules à midi et le soir pendant 3 à 4 mois. Il faut préciser qu'au cours du traitement, on constatera une période d'augmentation et de réduction successive des acouphènes entre le 20^{ème} et le 45^{ème} jour. Rien n'est inquiétant dans ce phénomène qui traduit la variation de l'énergie du rein. Cette période est quasiment indispensable. C'est son absence qui serait plutôt la preuve de l'échec du traitement.

Ce remède n'a pas d'effets secondaires connus et peut être couplé avec d'autres traitements.

Nos précédents articles sur les acouphènes

- **Vérités Santé Pratique n°17 p.4** (30 mai 1998).
- **Santé Pratique n°20 p.6** (6 septembre 2003).

→ Voir adresse ci-dessous

Nos adresses

Actualités, p.2

● **ARN-fragments** :
Natural Source Ltd
208 East 51 St Street
PMB 331
NY 10022 New York (USA)
Tél. 00 1 212 308 70 66
(secrétariat francophone à partir de 15 h)

● **Wobe Mugos E**
Anker Apotheke
Hauptstrasse 43

D-77694 Kehl-Rhein (Allemagne)
Tél. 00 49 78 51 23 97

● **Enokitaké** :
Bio Champi
ZA Talvois
37800 Nouâtre
Tél. 02 47 28 21 94

Dossier, p.4

Aroma Nutrient
Phytofrance
Complexe « La Gastade »,
BP 5

34131 Candillargues Cedex
Tél. 04 67 29 64 25

Aromalia
33 rue de la Gare • Dépôt 35
35120 La Boussac,
tél. 02 99 80 00 16

Boîte à outils, p. 8

Orient
8 bis, place des Clercs • BP 35
26201 Montélimar Cedex 01
Tél. 04 75 00 95 43