

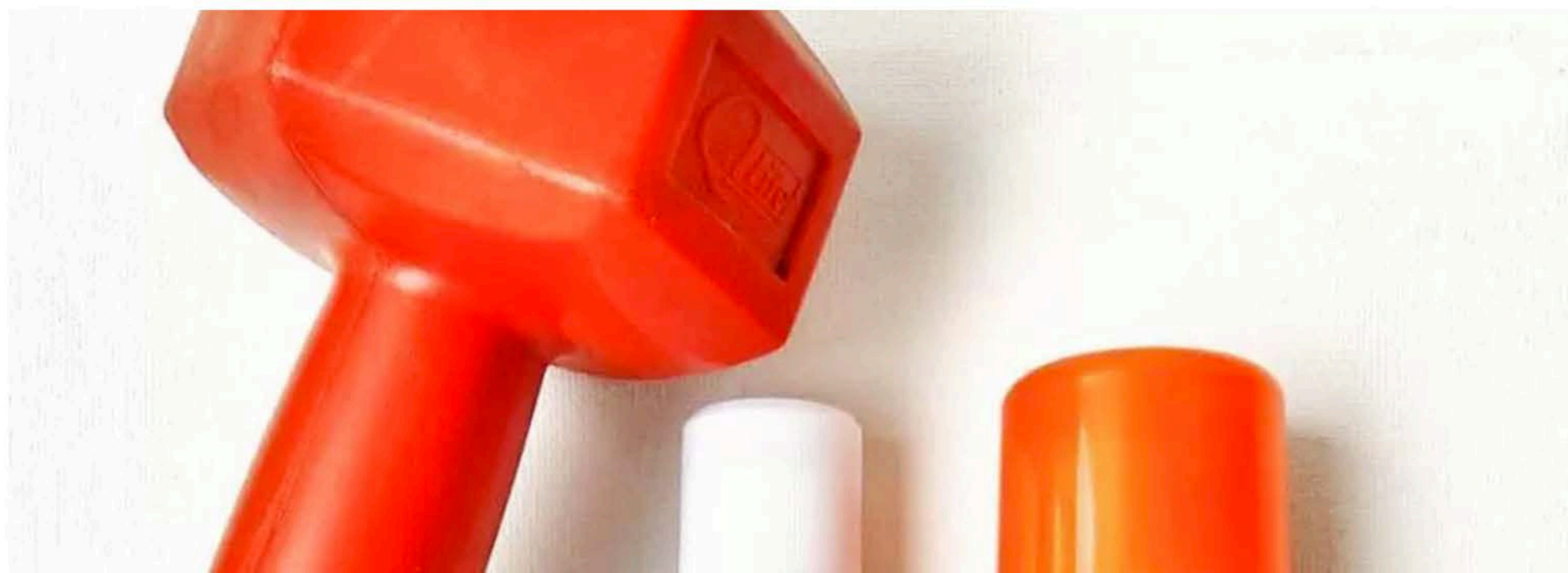


SPORTIFS, SOIGNEZ VOUS ... NATURELLEMENT !

AVRIL 11, 2017 | SOUAD GOJIF

Hey depuis que je me suis remise au sport ... (sportive du dimanche!) je commence à souffrir de maux bien localisés. Mal aux épaules, mal aux chevilles et au cou. Je sais que je ne m'échauffe pas assez avant mes séances de sport et que je ne m'étire pas plus à la fin des séances ! Mon dos me fait également souffrir ... il faut dire que faire du sport en converse ce n'est pas l'idéal!

Je sais que je ne suis pas très sérieuse mais avant de prendre de bonnes habitudes je me soigne avec ces deux produits à base d'huiles essentielles. Le premier est à utiliser avant la pratique sportive pour préparer le corps et le second juste après pour soulager les douleurs (on utilise soit l'un soit l'autre !!!) ... et ça fait un bien fou ...



MOTS CLÉS



CATÉGORIES

[Beauté](#)

[Bien être](#)

[Coup de coeur](#)

[Jardin secret](#)

[Mes adresses Tea Time](#)

[Mes chroniques Beauté dans l'Echos d'Orient](#)

[Mode](#)

[Non classé](#)

ARCHIVES



Le Baume des TITANS (Rouge) BIMONT- 14 euros. et Le Roller Articulations et muscles PURESENTIEL – 8,30 euros

1. **Le baume des TITANS (Rouge)**: ce baume polyvalent et certifié bio est l'allié idéal de tous les sportifs pour **préparer** le corps et le soulager après l'effort. On l'utilise facilement, il suffit de l'appliquer sur les zones concernées (jambes, dos, bras) et frictionner, au minimum 30 min avant la pratique sportive. 100% des ingrédients sont d'origine naturelle 68% des ingrédients sont certifiés bio.

Composition : macérât huileux d'arnica bio, synergie d'huiles essentielles bio (cajeput, romarin à camphre, clou de girofle, cannelle, menthe poivrée, eucalyptus globulus et gaulthérie), menthol.

Disponible en magasins bio, pharmacies et parapharmacies et sur www.laboratoirebimont.fr

2. **Le roller Articulations et Muscles PURESENTIEL** est conseillé aux sportifs (avant et après l'effort) et aux personnes souffrant de douleurs musculaires, articulaires, aiguës ou chroniques (torticolis, mal de dos, contractures, courbatures, raideur,...). L'association de la bille massante du roller et des 14 huiles essentielles aux parfums relaxants, vous apporte une solution naturelle et efficace pour vous procurer bien-être et combattre la douleur. La bille massante est vraiment le plus de ce produit, le roller est très facile à utiliser et l'effet apaisant est assez rapide !

avril 2017 (4)

mars 2017 (16)

février 2017 (9)

janvier 2017 (1)

décembre 2016 (30)

novembre 2016 (12)

octobre 2016 (12)

septembre 2016 (7)

août 2016 (6)

juillet 2016 (13)

juin 2016 (5)

mai 2016 (18)

avril 2016 (7)

mars 2016 (6)

février 2016 (15)

janvier 2016 (6)

décembre 2015 (6)

octobre 2015 (4)

septembre 2015 (7)

juin 2015 (3)

mai 2015 (15)

avril 2015 (15)

ÉTIQUETTES

ARGAN

ASTUCE BEAUTÉ

ASTUCES BEAUTÉ

BEAUTY

BEAUTY PRODUCTS

BEAUTÉ

BEAUTÉ DES CHEVEUX

Composition : (Cajeput, Camomille romaine, Clou de girofle, Eucalyptus, Gaulthérie, Genévrier, Lavandin, Marjolaine, Menthe poivrée, Niaouli, Noix de Muscade, Pin, Romarin, Térébenthine)

Disponible en magasins bio, pharmacies et parapharmacies et bientôt sur leur site internet.

Voilà vous connaissez mon petit secret pour ne plus avoir mal après mes lonnnnguuueeeess séances de sport !

Sou

Partager



WORDPRESS:

★ J'aime

Soyez le premier à aimer cet article.

POSTÉ DANS BIEN ÊTRE

BAUME DES TITANS

BIEN ÊTRE

DOULEURS MUSCULAIRES

HEALTHY

HEALTHYLIFE

HUILES ESSENTIELS

LABORATOIRE BIMON

PURESSENTIEL

SPORT

BEAUTÉ NATUREL

BEAUTÉ NATUREL

BIEN ÊTRE

BIJOUX

BIO

CHEVEUX

DETOX

FASHION

FEMME

HAIR

HAIRDRESSER

HAIRS

HEALTHY

HYDRATATION

LIFESTYLE

LOOK

MAQUILLAGE

MAROC

MODE

NATURALBEAUTY

NATURE

NATUREL

PARFUM

PARIS

PARISIENNE

PEAU

PHYTOMER

REGIME

ROSE

SAVON

SKINCARE

SOIN

SOIN DU VISAGE

SOINS

TEA

TEATIME

TEA TIME

THÉ