

**PERDRE 1 À 2
TAILLES**
grâce à une
meilleure
alimentation

BIEN À TOUT ÂGE
C'est dans la tête !

PRÉVENTION
Cet été, je prends
soin de mon cœur

JAMBES LÉGÈRES
5 solutions qui
marchent

HYPERTENSION
Les bienfaits des
médecines douces

**INFECTIONS
URINAIRES**
Halte aux
récidives

Maux du quotidien

**Ces réflexes qui font
du bien après 50 ans**

PHYTOTHÉRAPIE
Ces plantes
qui soulagent !

THYROÏDE
À prendre
au sérieux

VACANCES
Soignez
les bobos
de l'été

NUTRITION
Les bonnes
associations
d'aliments

OSTÉOPOROSE
Je fais le plein
de vitamine D

FORME
Marcher
autrement
pour se faire
du bien



Trimestriel - N°32 - Juillet - Août - Septembre 2017 - Belgique : 7,20 € - DOM/S : 7,50 € - LUX : 7,50 € - CH : 11,70 FS - CAN : 11,50 \$ can - ESP/ITA/GR/POR/COG/CONT : 7,50 € - DIA : 7,90 € - NCAJUS : 9,50 € - POLS : 10,00 € - MAR : 7,80 € - TUN : 13,80 Ind



Beauté ensoleillée !

Un teint lumineux

Diadermine révolutionne le 1^{er} geste démaquillage grâce à une nouvelle expérience sensorielle : les lotions micellaires à la texture légère et fondante.

Sa composition

contient des micelles qui capturent instantanément maquillage, sébum et dépôts de poussières (lotion micellaire, 5,40 € les 400 ml).



Parfum estival

Mont St Michel revisite les fleurs emblématiques de nos plus beaux voyages pour transformer chaque moment du quotidien en escapade extraordinaire. Embarquement immédiat, à destination de la Sicile avec Pétale de Néroli en nouveau format spray (6,15 € les 75 ml).



Cheveux vitaminés

Compagnon parfait pour partir en voyage, ce "shot" de soin à l'OmegaPlex sous forme de masque s'emporte partout. Grâce à sa formule, il reconstruit des liaisons capillaires pour renforcer la fibre et sublimer la chevelure (Masque SOS Gliss Ultimate Fiber de Schwarzkopf, 1,70 € les 20ml).





BEAUTÉ + produits

Innovation démaquillante

C'est « LA » solution pour toutes les femmes qui veulent un démaquillage rapide, efficace et sans produit chimique. Primées aux Victoires de la Beauté 2016-2017, ces nouvelles serviettes démaquillantes écologiques en microfibre révolutionnent la routine beauté (*Sweet Face*, 14,90 € le lot de 2 en GMS).



Coup de cœur !

Sérum 2-en-1 pour vos cils

Le nouveau *Toni'Cils Pro Expert de Vitry* est un soin qui accélère la croissance des cils en procurant un effet gainant immédiat grâce à des ingrédients actifs comme l'Unilash. Vous gagnez ainsi en volume et en longueur ! (34,50 € les 11 ml)



Pour une peau divine

Nair lance sa cire « *Divine* » 100% origine naturelle pour un résultat vraiment professionnel à la maison. Ultra pratique et ultra efficace, elle vous garantit une épilation parfaite, essentielle aux beaux jours (8,90 € les 380 g).

Spécial « Fête des mères »

Pour fêter les jolies mamans, *Galénic* a choisi de réunir dans un coffret d'exception quatre soins emblématiques : la poudre gommante *Pureté sublime*, la lotion de soin *Aqua Infini*, la crème *Secret d'excellence* et la gelée chrono-active *Beauté de nuit* (30 € le coffret).



Solaires bio pour tous

Alphanova Sun est spécialisée dans les solaires bio sans filtres chimiques, avec la nouvelle certification Bio-cosmos qui garantit aux utilisateurs un plus grand respect de l'environnement et de leur santé. Craquez pour leur gamme solaire pour adultes, ados ou enfants SPF 15, 30 ou 50 (de 14,95€ à 19,90€).



Tube magique & nomade

La protection solaire n'est pas réservée uniquement à la plage : en montagne, au parc, en terrasse... les rayons UV peuvent nous surprendre partout. Pour éviter les coups de soleil, *Arnidol*® a mis au point *Arnidol*® *Sun SPF 50+*, un stick magique qui permet à tout moment et en un seul geste de protéger la peau de toute la famille (7,32 € dès 3 mois).



Illuminez votre regard

Pour illuminer votre regard tout l'été, la jeune marque belge *2B Cosmetics*, enrichit de 3 nouvelles teintes métallisées sa gamme Mascara



Mega Color : 06 Violet, 12 Chocolat et 13 Anthracite. Ces mascaras donnent du volume et contiennent une forte concentration de pigments colorés (www.2b.eu, 4,95 €).

Allégez-vous !

La synergie de plantes chinoises de ce complément minceur contribue à alléger la silhouette en agissant directement sur le corps et à plusieurs niveaux : Il disperse l'humidité du corps en le drainant, transforme les mucosités, tonifie la rate et exerce un effet diurétique (*Minceur de Bimont*, 39 € les 100 gélules végétales). E.d.B.

