

DOSSIER : DANS LES STARTING-BLOCKS POUR AFFRONTER L'HIVER →

10 produits pour le corps et le sport pour affronter l'hiver

par Melinda Davan-Soulas
le 07 décembre 2015 à 09h00

TEMPS DE LECTURE
5min



Nos coups de coeur pour votre forme et votre sport en hiver /

Partager l'article [Recommander](#) 0 [Twitter](#) [G+](#) 1

Nous suivre : [f](#) [t](#) [g+](#)

**PARIS
OUARZAZATE**

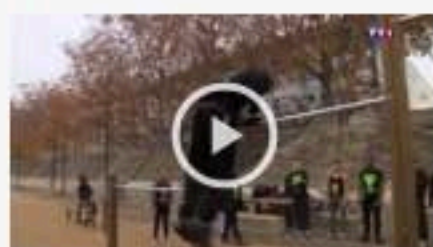
**À PARTIR DE
275 EUROS***
ALLER/RETOUR TOUT COMPRIS

JE RÉSERVE !

www.royalairmaroc.com

*OFFRE SOUMISE À CONDITIONS

À lire aussi



Un Lyonnais va représenter la France à la coupe de monde de "Street work out"



Le billard, entre loisir et compétition de haut niveau



Dopage : "Il faut créer un organisme indépendant"

CONSOMMATION

Ce n'est pas un thermomètre à la baisse et un temps maussade qui vont vous empêcher de mettre le nez dehors ? Voici notre sélection pour être fin prêt à affronter le froid, que ce soit pour un quotidien optimal ou des sorties sportives au top.

Pour le corps

Soin des lèvres Everon - Weleda



Face au froid et aux variations de température, vos lèvres aussi ont le droit à une protection spécifique. Ce soin protecteur est enrichi en cire de carnauba et en beurre de karité pour empêcher le dessèchement. Et il n'est jamais trop tard pour l'utiliser. Il apaise également les lèvres déjà fragilisées et prévient les sensations de tiraillement. Son parfum de rose et de vanille offre en plus une agréable sensation.

Prix : 5,70 € - Stick de 4,8 g

VIDÉO À NE PAS MANQUER



C'était un 8 décembre : les Français, tous des voleurs ?

VOIR TOUTES LES VIDÉOS & JT

LE FIL INFO

09h33 L'édito d'Arlette Chabot : Zone de turbulences

Baume Mains SOS Repair & Care -**Nivea**

Un très grand classique dès que les mains sont agressées. Cette crème pour les mains soulage les mains sèches et abimées, et les répare quasi instantanément. La sensation est immédiate et l'on ressent moins les tiraillements de la peau. Sa formulation contenant de l'Hydra QI et du dexpanthénol, qui stimule le renouvellement cellulaire, nourrit intensément et renforce la protection naturelle de la peau.

Prix : 4 € le tube de 50 ml

**Crème Cold Cream - Avène**

Composé d'eau, de matière grasse et de cire, la cold cream est fortement recommandée en hiver car elle agit comme une barrière protectrice renforcée pour la peau. Elle lui redonne également souplesse et confort. Parmi les plus connues, la Cold Cream d'Avène, riche en cire blanche d'abeille et en huiles végétales, va venir au secours des peaux naturellement très sensibles, sèches ou à cause du froid. Faites-la chauffer un peu dans votre main avant application pour plus d'efficacité.

Prix : à partir de 8 € - Disponible en 40 ou 100 ml

**Compléments alimentaire Les 5 saisons / Hiver - Laboratoire Bimont**

Selon la médecine chinoise, l'hiver est la saison dédiée au rein, à la vessie et au bas du corps. Il est donc nécessaire de les harmoniser pour tonifier le Qi et le Jing. Ces compléments alimentaires sont composés d'un mélange de jujube, d'astragale et d'acérola. Ils peuvent vous aider à remettre de l'ordre dans votre organisme afin de trouver un équilibre pour lutter contre vos peurs, angoisses, fatigues, frilosité, perte de cheveux, carences...

Prix : 45 € le pot de 100 gélules (400 mg)

**Poudre Camu Camu - Guayapi**

Un cocktail tonique et vous êtes d'attaque pour toute la journée ! Le camu camu est un fruit riche en vitamine C. Grâce à sa forte valeur nutritive, il vous donne un coup de fouet, mais augmente également votre résistance au froid et à la fatigue, et vous aide à lutter contre les agressions extérieures de l'hiver en renforçant votre système immunitaire.

Prix : 17,30 € la boîte de 50 g

**Pour le sport****Brassard réfléchissant pour smartphone - Wowow**

Pour faire du sport de nuit, voici le brassard idéal en tissu jaune fluorescent et réfléchissant. Le brassard se fixe correctement avec du velcro. Il dispose d'un écran tactile transparent pour un smartphone jusqu'à 4,7 pouces.

Prix : 11,95 €

**Gants Nano XT - Castelli**

Double emploi pour ces gants qui vous permettront de faire du sport en extérieur. Bien que légers, ils protègent efficacement du froid et ils sont équipés d'une ligne réfléchissante permettant d'être visible de nuit.

Prix : 55,95 €



09h33 L'édito de Laurent Guez : Airbus vole plus haut !

09h29 Régionales 2015 : Dany Boon appelle à voter contre le Front National

09h29 Back Home : "Un film mélancolique, une musique douce sur la reconstruction d'une famille"

09h26 Air France chiffre à 50 millions d'euros l'impact des attentats de Paris

09h26 COP 21 : les assureurs orientent "progressivement" leurs investissements vers l'environnement

09h22 Un plus une : "Aucun cynisme, aucun calcul" de la part de Claude Lelouch

09h19 Rachida Dati : "On fera mieux que la gauche qui ne fait rien et enfonce les Français"

09h17 Var : mort de l'un des deux policiers municipaux blessés par balle, le tireur en fuite

09h16 Régionales : pourquoi le Front National séduit une partie des jeunes

[VOIR TOUT LE FIL INFO](#)

Vidéos recommandées

Grand Est : le candidat PS refuse de se retirer malgré la consigne de...



Gisele Bündchen : pourquoi la mannequin complexait-elle autant à 14 ans ?



"Bisous à la Voix du Nord", "temple solaire"... : le FN se lâche au...



Salma Hayek nous raconte son histoire d'amour improbable avec...

Ailleurs sur le web

**Etablissement Français du Sang
Les groupes sanguins et leur compatibilité**



**L'Académie du Goût
Recette facile et originale :
Galette de pomme de terre**



**Ma Vie En Couleurs
Soins maison anti-poches et anticernes**

Recommandé par

LES PLUS VUS ECONOMIE**ECONOMIE**

On a testé Bien'ici, le nouveau site immobilier qui veut concurrencer



Coupe-vent mixte Hurricane Wind Storm Protect - Compressport

Ajusté à la perfection et ergoformable, il prend la forme du sac quel que soit sa taille ou son volume. Il permet aussi de résister au froid dans les conditions les plus extrêmes.

Prix : 139 €

Semelle Digitsole

Fini les pieds gelés ! Digitsole a élaboré ces semelles connectées qui intègrent un système de chauffe modulable. La température se règle via une appli qui affine également les données d'un tracker en étant directement en contact avec vos pieds (nombre de pas, distance parcourue, vitesse...). Depuis l'appli, vous pourrez également interagir : mettre en chauffe pour amener vos pieds à une certaine température de confort, durant une période définie. Une prise microUSB permet de recharger la semelle. Idéal pour les sports en extérieur, la moto, le ski... Disponible en plusieurs tailles (du 36 au 47) et dans un modèle unisexe.

Prix : 199 €



Pour la maison

Humidificateur SweetDreams - Vicks

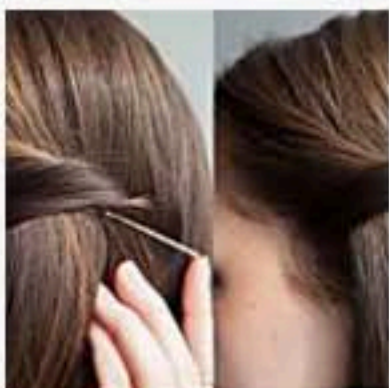


Vos enfants sont sujets aux toux à répétition ou au nez pris ? Cet humidificateur à brume fraîche pourrait être votre nouvel allié pour des nuits de repos retrouvés. SweetDreams va aider à lutter contre le rhume, les nez bouchés, les toux à répétition, la grippe, etc. De nombreux symptômes et irritation qui persistent souvent en raison d'intérieurs surchauffés et d'un air sec qui maintiennent les virus en vie. L'humidificateur de Vicks va permettre de maintenir le taux d'humidité parfait dans la pièce (entre 40 et 60%) en distillant une brume fraîche,

aidé également de tablettes parfumées Vicks VapoPads (menthol pour les enfants à partir de 3 ans, romarin & lavande à partir de 3 mois). Le mucus se liquéfie, les cellules respiratoires irritées sont apaisées. Aucun risque de brûlures avec l'appareil qui fonctionne par ultrasons et microgouttes. De plus, il est parfaitement adapté à une chambre d'enfant car il peut également servir de veilleuse grâce aux images qu'il projette selon trois thèmes (Nuit étoilée, Safari, Océan).

Prix : 69,99 € - 8,99 € les recharges VapoPads

VOUS AIMEREZ AUSSI



ECONOMIE

10 produits pour le corps et le sport pour affronter l'hiver



ECONOMIE

E.coli : rappel de lots de viande hachée Elivia, sous forme de steaks ou de barquette



ECONOMIE

10 produits pour le corps et le sport pour affronter l'hiver



ECONOMIE

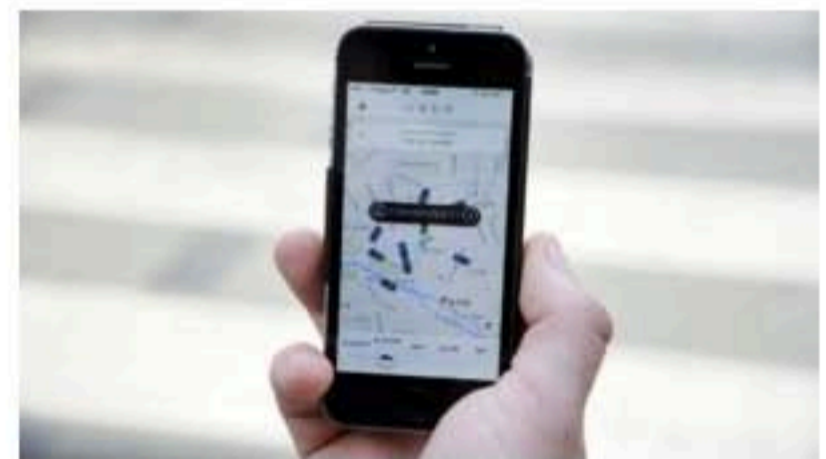
On a testé Bien'ici, le nouveau site immobilier qui veut concurrencer SeLoger.com

f Top Economie



On a testé Bien'ici, le nouveau site immobilier qui veut concurrencer SeLoger.com

f Recommander 80



UberPop, une "pratique commerciale trompeuse" ? La justice se prononce ce lundi

f Recommander 2



10 produits pour le corps et le sport pour affronter l'hiver

f Recommander 0