



numericable TM

La Fibre 19 € 99 / mois pdt 1 an*
100 Mb/s

[Découvrir l'offre](#)

*Puis 29,99€/mois. Conditions sur numericable.fr

Médecine chinoise : la phytothérapie de l'équilibre



Par Isabelle Delaleu | Topsante – il y a 9 heures

Partager 1 Tweeter 1 g+1 0

CONTENUS ASSOCIÉS



Phytothérapie

NEWS À LA UNE



Le prix du porc recule sous le seuil fixé par le gouvernement

Reuters - il y a 1 heure 52 minutes



Ségolène Royal se dit optimiste à quatre mois de la COP21

Reuters - il y a 4 heures



Un suspect recherché pour l'attentat meurtrier à Bangkok

Reuters - il y a 6 heures

NEWS SANTÉ



La cigarette électronique pousserait les ados à fumer du tabac

20minutes.fr - il y a 50 minutes



L'intelligence aide à être plus performant physiquement

Topsanté.com - il y a 1 heure 32 minutes



Le moral des parents baisse avec la naissance du premier enfant

20minutes.fr - il y a 1 heure 38 minutes

La pharmacopée chinoise, extrêmement riche et complexe, tient compte de la dynamique énergétique traditionnelle. Ainsi certaines plantes augmenteront le yin, d'autres le yang. Comme souvent dans la médecine chinoise traditionnelle, on cherche à retrouver l'équilibre...

En médecine chinoise traditionnelle, les troubles et maladies peuvent avoir plusieurs causes. Ainsi, **la migraine** peut être liée à un vide du rein si les maux de tête s'accompagnent de vertiges, d'acouphènes et d'insomnies; à un excès de chaleur dans l'estomac si la douleur est intense, frontale et pulsatile; à un excès d'humidité et une déficience de la rate et de l'estomac si la tête est lourde, ou à un excès de chaleur du foie si elle se loge sur le dessus de la tête... Il faut donc faire établir un diagnostic personnalisé à un moment donné.

Des cocktails de plantes

Dans tous les cas, **la phytothérapie** chinoise associe systématiquement de cinq à vingt plantes pour composer des cocktails thérapeutiques « hiérarchisés ». Par exemple, pour traiter des acouphènes après avoir vérifié que l'origine n'est pas dentaire, cervicale, ou ORL, on associe des plantes qui traitent le déséquilibre des reins avec d'autres qui nettoient le méridien de la vésicule biliaire... « Dans ces cocktails, on trouve systématiquement une « plante-empereur » qui apporte l'action principale, puis des plantes « ministres » qui l'encadrent. Puis d'autres, moins importantes mais utiles, par exemple pour réduire les effets secondaires ou faciliter le travail des plantes principales », explique Bertrand Bimont, diplômé de Médecine traditionnelle chinoise, également ostéopathe.

Près de soixante formules

Ce praticien a créé, en 2004, après plus de 10 années en cabinet, le seul laboratoire français (www.laboratoiresbimont.fr) proposant des « compléments alimentaires » autorisés de phytothérapie chinoise, à destination des thérapeutes mais aussi du grand public, en automédication. La soixantaine de formules disponibles est issue de l'ouvrage qui fait référence « Grand formulaire de pharmacopée chinoise » d'Eric Marié. Ce sont des produits à spectre plus large qu'une prescription personnalisée par un thérapeute, mais qui permettent de soulager les (...) [Lire la suite sur Topsanté](#)

Lotion à la saponaire pour apaiser les dermatoses

Vrai/Faux : l'alchémille en 4 points

L'alchémille, antispasmodique naturel

Douleur chronique : le boom des médecines alternatives

Le tui na un massage énergétique



VENTE-UNIQUE .com
Le Confort au moindre effort

[DÉCOUVRIR](#)

LA QUESTION DU JOUR info



Un hôtel de luxe dans une dépendance du château de Versailles vous choque-t-il ?

- Oui
- Non
- Sans opinion

[Afficher les résultats](#)

[Voter](#)

Retrouvez cette question sur [Yahoo Questions/Réponses](#)

DERNIÈRES VIDÉOS

1 - 6 sur 30



Des lapins victimes d'une folie passagère !



Bangkok : Nouvelle explosion près d'une



Iggy Azalea, accro à l'héro ou aux petits



La Grèce doit améliorer sa gestion



Annonces
L'offre la plus incroyable du web !



Cara Delevingne met un terme à sa carrière