

C'est LA SAISON 100% MAG

EDITION 28 ET 78 ■ MAGAZINE GRATUIT D'INFORMATIONS DE PROXIMITÉ

ÉVADEZ-VOUS

PRODUIT DE SAISON
La pomme

Restaurant
& Gastronomie

Maison
& Déco

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE
Cours de maquillage
Shiatsu
Do-In

LA CRYOLIPOLYSE
Unique en Eure-et-Loir

LA MODE AUTOMNE-HIVER
Prêt-à-Porter Féminin - masculin
Spécial «Grandes tailles»

N°22

OCTOBRE - NOVEMBRE 2014

ASTUCES BIEN-ÊTRE

Prendre soin de soi pour cet automne

5^e saison

Les Laboratoires BIMONT ont été créés par Bertrand Bimont, ostéopathe et praticien en médecine traditionnelle chinoise. Souhaitant proposer aux Occidentaux des compléments alimentaires inspirés des principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise, mais adaptés à leurs besoins, il a ainsi développé la **gamme des 5 Saisons** selon la théorie des cinq éléments (eau, feu, terre, bois et fer). Composée de plantes connues en Europe, elle symbolise l'union entre l'Orient et Occident.



Selon la médecine chinoise, le complément 5^e saison harmonise le foyer médian, la rate, l'estomac et le pancréas. Ce complément alimentaire permet de s'adapter au passage de saison plus facilement.

SES MEILLEURES INDICATIONS

Comme rééquilibrant énergétique pour synchroniser le corps et l'esprit au passage à la nouvelle saison. Et en cas de troubles de la digestion, ballonnements, état d'anxiété.

Composition : ginseng, mandarinier, rhizome d'atractylode

CONSEIL D'UTILISATION

4 à 6 gélules par jour à prendre 3 semaines avant chaque début de saison puis pendant 3 semaines, à chaque intersaison. Pilulier de 100 gélules végétales de 400 mg

www.laboratoiresbimont.fr



Pour les Chinois, la cinquième saison est une notion, un état. Elle se situe entre chaque saison, entre l'hiver et le printemps, entre le printemps et l'été, entre l'été et l'automne... Elle correspond à « ce qui n'est plus », « mais qui n'est pas encore », un changement d'état, de nature, une transformation. Elle permet la synchronisation à ce qui vient, et une mauvaise synchronisation mettra le corps et l'esprit en décalage avec la nouvelle saison, provoquant ainsi divers maux. De plus, chaque saison est associée à un couple d'organes ainsi qu'un ensemble de fonctions, d'émotions et de couleurs. Un déséquilibre de la santé pendant une saison aura une incidence sur son organe associé, mais également sur les différentes émotions et fonctions liées.

Le Dauphin présent sur le marché depuis 1953, implanté au coeur des Baronnies Provençales présente ses créations originales de mélanges bien-être, à consommer au fil des saisons ou tout au long de l'année pour prendre soin de soi et réveiller les sens. Les plantes choisies sont principalement issues de l'agriculture bio française.

DOUCEUR HIVERNALE

Un délicieux mélange pour aider à affronter les petits maux de l'hiver en douceur.

Composition : tilleul bractée bio 50 %, thym feuille bio 20 %, romarin feuille bio 20 %*
origan feuille bio 5 %, guimauve racine bio 5 %*
*garantie Bio solidaire contrôlée par Ecocert SAS

Boîte de 20 infusettes - Disponible en magasins bio, épicerie fines et distribution spécialisée et sur le site <http://etre-essentiel.com/boutique.html>

Douceur hivernale

